

**Neuigkeit** | Anmeldefrist läuft

## Mitmachen beim 19. Berliner Firmenlauf der IKK BB

**Am 20. Mai 2020 nimmt die HWR Berlin erstmals am Berliner Firmenlauf der IKK BB teil. Das Hochschulsportbüro stellt die Laufshirts. Bis spätestens 26. April können Teams oder Einzelne sich anmelden.**

03.03.2020

Da die Startplätze für den Staffellauf der Berliner Wasserbetriebe sehr schnell vergriffen waren, bietet Ihnen die HWR Berlin in diesem Jahr erstmalig die Möglichkeit, am 19. Berliner Firmenlauf der Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin (IKK BB) teilzunehmen. Wie im Vorjahr stellt das Hochschulsportbüro allen Teilnehmenden HWR Laufshirts zur Verfügung.

### **Immer sonntags trainieren auf dem Tempelhofer Feld**

Von März bis November bietet Ihnen die IKK BB jeden Sonntag Vorbereitungstrainings auf dem Tempelhofer Flugfeld an. Sie können zwischen Laufen, Skaten, Walken und Funktionstraining wählen. Das Training ist für alle Teilnehmenden des Berliner Firmenlaufs kostenlos. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie länger nicht trainiert haben oder ganz neu mit dem Laufen anfangen.

- [Trainingstermine checken](#)

### **Eckdaten des 19. Berliner Firmenlaufs**

- **Wann:** Mittwoch, 20. Mai 2020
- **Wo:** Berliner Tiergarten
- **Länge der Strecke:** 3 mal 5,5 Kilometer
- **Starts:** Ab 19.00 Uhr
- **Siegerehrung:** Circa 20.15 Uhr
- **Teilnehmende Firmen:** 524
- **Teilnehmerlimit:** 20.000 Teams

### **Anmeldeschluss ist der 26. April**

Ein Team besteht beim Berliner Firmenlauf aus drei Personen, einem „Teamcaptain“ und zwei Teammitgliedern. Die Läuferinnen und Läufer eines Teams laufen gleichzeitig und nicht als Staffel wie im Vorjahr bei den Berliner Wasserbetrieben.

Bitte melden Sie sich oder Ihr Team online an, idealerweise bis zum **15. März 2020**. Anmeldeschluss ist der **26. April 2020**, so nicht schon vorher alle verfügbaren Plätze vergeben sind.

- [Jetzt anmelden](#)

### **Was kostet die Teilnahme?**

Bis zum 26. April 2020 beträgt das Startgeld 31,00 Euro. Bezahlten können Sie per Überweisung, Kreditkarte oder Lastschrift. Bei allen Buchungen erhalten Sie per E-Mail eine Buchungsbestätigung, die einen Link zur Rechnung enthält.

**Bitte Rückmeldung ans Hochschulsportbüro**

Wenn Sie im Team oder als Einzelperson mitlaufen möchten, bittet das Hochschulsportbüro um eine kurze Nachricht, damit Sie Ihr Laufshirt rechtzeitig erhalten.

**Noch Fragen?**

Zögern Sie nicht, das Hochschulsportbüro zu kontaktieren, wenn Sie Fragen haben:

**Romana Sambo**

Hochschulsportbeauftragte

T +49 30 30877-1542

E [hochschulsport\(at\)hwr-berlin.de](mailto:hochschulsport(at)hwr-berlin.de)

**Das könnte Sie auch interessieren:**

- [Website Berliner Firmenlauf](#)
- [Anmelden zum Berliner Firmenlauf](#)
- [Sportangebot der HWR Berlin](#)