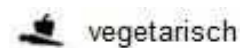


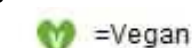
Speiseplan BVZ

Änderung vorbehalten!									
Montag		14.01.2019 Dienstag		bis Mittwoch		18.01.2019 Donnerstag		Freitag	
Suppe									
Waldpilzsuppe ^(1,Aa,F,G,I) mit Crème fraîche ^(G)	1 Port. 116 kcal 486 kJ 0,90 €	Süßkartoffelsuppe mit Kokos und Chili ^(Aa)	1 Port. 122 kcal 511 kJ 0,90 €	Tomatensuppe ^(1,Aa,F,G,I) mit Reismudeln ^(Aa,C)	1 Port. 112 kcal 469 kJ 0,90 €	Klare Gemüsesuppe mit buntem Eierstich ^(C,F,G,I)	1 Port. 60 kcal 251 kJ 0,90 €	Pastinakensuppe ^(Aa,F,I) mit Gartengemüse	1 Port. 115 kcal 481 kJ 0,90 €
Menü 1									
Winter Wurzelgemüse- Kohleintopf ^(Aa,G,I) dazu Vollkornbrot ^(Aa,Ab,Ac) und ein Stück Obst	1 Port. 453 kcal 1897 kJ 3,30 €	Frische Berliner Topfwurst ^(2,3,10, Aa) mit Sauerkraut ^(2,3,10) dazu Salzkartoffeln	1 Port. 690 kcal 2889 kJ 3,30 €	"Aloo Gobi" Indisches Kartoffelgericht mit Blumenkohl ^(1,2,3,5,L) und exotischen Gewürzen	1 Port. 316 kcal 1323 kJ 3,30 €	Spaghetti Bolognese ^(I) dazu Reibekäse (G)	1 Port. 662 kcal 2772 kJ 3,30 €	Vegetarisch gefüllte Tortellini ^(Aa,C,G,I) mit einer Basilikum- Tomatensauce ^(Aa,F,G,I)	1 Port. 463 kcal 1938 kJ 3,30 €
Menü 2									
Gefüllte Pasta Romana ^(Aa,C,G) dazu Champignonkäsesauce ^(Aa,G) und eine Salatbeilage	1 Port. 5 kcal 3915 kJ 4,60 €	Gebratene Asianudeln mit Wokgemüse ^(3,Aa,F,I,J) Räuchertofu ^(F) und Mu Err Pilzen	1 Port. 621 kcal 2600 kJ 4,60 €	Backfisch ^(Aa,C,D) mit Kräuterjoghurtremoulade ^(2,3,G) und hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat	1 Port. 619 kcal 2592 kJ 4,60 €	Rahmspinat ^(Aa,G) mit Rührei ^(C,G) dazu Salzkartoffeln	1 Port. 720 kcal 3014 kJ 4,60 €	Zwei Matjesfilets ^(D) mit Kräuter-Apfelschmand ^(G) und Petersilienkartoffeln	1 Port. 563 kcal 2357 kJ 4,60 €
Menü 3									
Knuspriges "Cordon bleu" vom Hähnchen ^(3,G,I) mit Bratensauce ^(Aa,I) Grillgemüse ^(G) und Kräuterkartoffeln	1 Port. 665 kcal 2784 kJ 4,90 €	Gebratenes Seelachsfilet ^(Aa,D) mit Zucchini-Paprika-Gemüse ^(G) , gebratene Thymian-Zitronen- Kartoffelwürfeln	1 Port. 472 kcal 1976 kJ 4,90 €	Geschnetzeltes nach Stroganoff Art ^(Aa,G,J) mit Champignons und Butterreis ^(G) dazu ein Beilagensalat ^(G,I,J)	1 Port. 579 kcal 2424 kJ 4,90 €	Saftiger Schweinekammbraten ^(2,3,10,Aa,G) mit Bayrisch Kraut ^(G,I) dazu Petersilienkartoffeln	1 Port. 1063 kcal 4451 kJ 4,90 €	Scharf marinierte Putenbruststreifen dazu ein Gemüsemasala mit Kichererbsen ^(Aa,E,F,G,I) und Tomaten-Vollkornreis	1 Port. 624 kcal 2613 kJ 4,90 €

Standard: 6 Sorten saisonal wechselnde Rohkost- und Blattsalate, Joghurt-Kräuterdressing, Vinaigrette, zusätzlich 2 wechselnde Dressings
Standard: 2-4 wechselnde angemachte Salate, 4 wechselnde Salat-Toppings 1,00 € je 100 gr.



Pasta nach italienischem Originalrezept



frisches Obst der Saison und Desserts aus der Schauvitrine ab 0,80 €

A = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer);
B = enthält Krebstiere; C = enthält Ei;
D = enthält Fisch; E = enthält Erdnuss;
F = enthält Soja; G = enthält Milch (einschließlich Laktose);

H = enthält Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse);
I = enthält Sellerie; J = enthält Senf;
K = enthält Sesam;

L = enthält Schwefeldioxid und Sulphite;
M = enthält Lupine; N = enthält Weichtiere.

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7 = mit Süßungsmittel; 8 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n);

9 = enthält eine Phenylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe „mit Süßungsmittel“); 10 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen); 11 = mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen); 12 = mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen);

13 = mit Alkohol; 14 = chininhaltig;
15 = koffeinhaltig.